|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jahrgangsstufe: 10** | **Dauer des UVs: 10** | | **Nummer des UVs im BF/SB: 3.1&3** |
| **Thema des UV:**  **Erlernte leichtathletische Disziplinen auf erweitertem Niveau ausführen und einen Einzel- oder Gruppenwettkampf organisieren und durchführen** | | | |
| **BF/SB 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik** | | **Inhaltsfelder:**  **d - Leistung**  **e - Kooperation und Konkurrenz** | |
| **Inhaltliche Kerne:**   * Leichtathletische Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf/Stoß) * Traditionelle und alternative leichtathletische Wettbewerbe | | **Inhaltliche Schwerpunkte:**   * Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e] * Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d] * Wählen Sie ein Element aus. | |
| **Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen**  **BWK**   * bereits erlernte leichtathletische Disziplinen auf erweitertem technisch-koordinativen Fertigkeitsniveau ausführen [10 BWK 3.1] * einen leichtathletischen Wettbewerb einzeln oder in der Gruppe unter Berücksichtigung angemessenen Wettkampfverhaltens durchführen [10 BWK 3.3] | | **Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen**  **SK**   * für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale bennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern [10 SK a2] * Rahmenbedingungen, Strukturmerkmale, Vereinbarungen und Regeln unterschiedlicher Spiele oder Wettkampfsituationen kriteriengeleitet in ihrer Notwendigkeit und Funktion für das Gelingen sportlicher Handlungen erläutern [10 SK e2] * Wählen Sie ein Element aus.   **MK**   * einen individualisierten Trainingsplan aus vorgegebenen Einzelelementen zur Verbesserung einer ausgewählten motorischen Grundfähigkeit zusammenstellen [10 MK d1] * Wählen Sie ein Element aus. * Wählen Sie ein Element aus.   **UK**   * die eigene und die Leistungsfähigkeit anderer in unterschiedlichen Sport- und Wettkampfsituationen unter Berücksichtigung individueller Voraussetzungen kriteriengeleitet beurteilen [10 UK d1] | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Didaktische Entscheidungen** | **Methodische Entscheidungen** | **Themen reflektierter Praxis und Fachbegriffe:** | **Leistungsbewertung:** |
| * **Analyse und Optimierung der eigenen Technik** * **Organisation und Durchführung eines Wettkampfes** | * **Gruppenarbeit** * **Partneranalyse** * **Übernahme von Kampfrichtertätigkeiten** | **Reflektierte Praxis:**   * **Bewegungskorrektur zur Verbesserung der eigenen Technik** * **Bestimmung von Leistungsfaktoren und gezieltes Training**   **Fachbegriffe:**   * **Anlaufgeschwindigkeit** * **Abwurfwinkel** * **Drehimpuls** * **etc** | **unterrichtsbegleitend:**   * **Anstrengungsbereitschaft** * **Leistungsfortschritt** * **Analysenkompetenz** * **Faires Wettkampfverhalten**   **punktuell:**   * **Wettkampfleistung** * **Durchführung des organisierten Wettkampfes** |